

Родительский всеобуч «Новый учебный год»

Каждый год родители сталкиваются с одними и теми же проблемами в начале учебного года. Это адаптация ребенка к школе. Что бы ребенок быстрее адаптировался к учебному процессу, необходимо делать простые вещи:

1. Хороший сон.

Важно, что бы у ребенка было достаточно времени для сна, это является важным шагом в подготовке вашего ребенка к занятиям в школе. Это поможет сократить стресс в первые недели учебного процесса.



2. Позитивный настрой к обучению.

Если ваш ребенок чувствует себя немного тревожным по возвращению из школы, сохраните позитивный настрой. Напомните о том, что процесс обучения это интересные и захватывающие события, экскурсии, проекты, и т. д. Это возможность получить новые знания и опыт в предстоящем году.



3. Придите в школу вместе с ним.

Сопровождение детей младшего возраста в школу может помочь лучше адаптироваться к школе. Ознакомьте вашего ребенка с важными местами, такими как: туалет, столовая, библиотека, спортзал. Ребенок будет чувствовать себя более уверенно, если он знает, где находится.



4. Школьные принадлежности.

Покупки школьных принадлежностей с вашим ребенком может быть «забавным временем», но это возможность, чтобы дать ему некоторую ответственность. Позволить ему выбрать рюкзак, новую одежду, и некоторые основные школьные принадлежности (карандаши, мелки и т.д.).



5. Разговаривайте со своим ребенком.

Ваш интерес о пребывании ребенка в школе важен. Это показывает ему, что вы цените его образование. Старайтесь избегать общих вопросов, таких как "Как прошел твой день?" Скорее всего, вы получите ответы одним



словом. Вместо этого, будьте конкретными.

6. Помощь в домашней работе.

Помощь ребенку с его домашней работой является эффективным способом, чтобы показать озабоченность за то, что он узнает, в школе.



7. Поддержка в школьных мероприятиях.

Участие в школьных мероприятиях является важным аспектом демонстрации поддержки и энтузиазма для получения опыта вашего ребенка. Участие в школьных мероприятиях также является ценным способом включения в школьную жизнь. Вы так же можете узнать много нового о школе, просто разговаривая с другими родителями.



8. Будьте «на чеку».

Если вы видите, что привычки вашего ребенка резко изменились, например, в еде или во сне, то это может быть признаком того, что ребенок с трудом приспосабливается к своей новой роли.



И, самое главное, просто любите своих детей ♥